

# こころの天気

年 月 日 ( 年 組)

名前 \_\_\_\_\_

今の気持ちを天気にととえてみるとどうですか？スカッと晴れている感じでしょうか？もしかしたら雨やカミナリかもしれないですね。今のこころの天気を絵にかいてみましょう。**絵はへたでいいです。**景色など、天気以外のことも自由にかいていいです。気持ちにぴったりの絵にしあげてください。よくわからないときは、何もかかなくてもいいです。

## つぶやき

1, この絵でいちばん心をこめて描いたのはどんなところでしょうか。

2, この絵はあなたのどんな気持ちをあらわしているのでしょうか。

3, 自分にプレゼントしたい言葉を短くまとめてみましょう。俳句の形などにしても良いです。

4, グループでの分かち合いも含めて、この活動の感想を書きましょう。